

Aber zu wissen, dass ich zuhören muss und wie, ist noch nicht genug. Solange ich nicht **zuhören will**, solange ich nicht den Wunsch danach habe, wird es nicht zu einer Eigenschaft in meinem Leben werden. Sich etwas zur Gewohnheit zu machen, erfordert Arbeit in allen drei Dimensionen.

Der Wechsel von Sein und Sehen ist ein aufwärts gerichteter Prozess – das Sein ändert das Sehen, was wiederum das Sein ändert und so fort. Damit bewegen wir uns in einer aufwärts gerichteten Wachstumsspirale. Wenn wir an unserem Wissen, unserem Können und unserem Wollen arbeiten, können wir zu neuen Ebenen von persönlicher und zwischenmenschlicher Effektivität durchstoßen; wir brechen mit alten Paradigmen, die vielleicht jahrelang eine Quelle von Pseudo-Sicherheit waren.



Effektive Gewohnheiten

Verinnerlichte Prinzipien und Verhaltensmuster